



*"Visele nu se risipesc,  
dar nici nu zboară dacă nu le dai aripi."  
Pablo Neruda*

**Dragi parinti,**

Tema abordata in decursul ultimei saptamani, in cadrul sedintelor **Learn2be**, a fost **intercunoasterea**, mai exact **lucrurile pozitive** si **negative** pe care le-am intampinat.

Intercunoasterea este un proces in cadrul caruia oamenii au ocazia sa afle lucruri despre ceilalti, sa fie deschisi si sa se cunoasca mai bine.

Participantii au avut astfel ocazia sa comunice intre ei, majoritatea reusind sa fie deschisi in cadrul grupului. Am aflat mai multe unii despre ceilalti, am invatat ca putem avea incredere in colegii nostri si ne-am antrenat atentia si rationamentul logic, in cadrul sarcinilor existente.

**Obiectivele sesiunii au fost :**

- ✚ Participantii sa comunice in cadrul grupului despre lucrurile pozitive (intamplari, amintiri, lucruri la care avem rezultate excelente, etc ) si cele negative (temeri, lucruri ce ar putea fi imbunatatite) pe care le-au intampinat.

**In cadrul sesiunii, au existat jocuri si exercitii precum :**

- ✚ Un joc cu reguli prestabilite, in care copiii se foloseau de un zar ce indica anumite culori. Fiecarei culori, am atribuit o anumita intrebare, sau un anumit lucru despre care copiii au putut vorbi, in functie de culoarea care le-a picat.

Copiii au fost receptivi, comunicand, impartasind colegilor lucrurile la care se pricep, lucrurile care ii binedispun, precum si temerile pe care le au.

- ✚ Pe fisele de lucru, copiii s-au desenat pe sine, asa cum au considerat de cuviinta. Apoi, fiecare a oferit cate o descriere a ipostazei surprinse in desen, facandu-ne cunoscuta amintirea sau dorinta reprezentata.



*"Visele nu se risipesc,  
dar nici nu zboară dacă nu le dai aripi."  
Pablo Neruda*

Este esential pentru dezvoltarea armonioasa a copilului, ca acesta sa reuseasca sa se integreze si sa comunice in cadrul unui grup. Nevoia de apartenenta , de sustinere si nevoia de a fi intelesi, ascultati, exista in fiecare dintre noi, insa nu reusim cu totii sa ne exprimam cu usurinta, sa ne facem cunoscute temerile sau dorintele, emotiile si parerile.

De aceea, este important ca atunci cand copilul intampina dificultati in exprimarea, comunicarea unor sentimente sau nevoi, sa aibe parte de sustinere constanta, de incurajare si empatie. Incurajati copilul sa va povesteasca despre lucrurile care ii fac placere, precum si despre lucrurile mai putin placute lui.

**Cu deosebit respect,**

**Chita Cristina**, trainer educativ Learn2be.

Cristina.chita.learn2be@gmail.com