



*"Visele nu se risipesc,
dar nici nu zboară dacă nu le dai aripi."
Pablo Neruda*

Dragi parinti,

In cadrul sesiunii **Learn2be**, din ultima saptamana, tema centrala abordata a fost: **rabdarea**, si consolidarea unor notiuni precum **echilibru** si **simt tactil**.

Au existat mai multe exercitii si jocuri, care au urmarit sa demonstreze copiilor de ce este indicat sa dam dovada de rabdare, in anumite situatii cu care ne confruntam.

OBIECTIVELE SESIUNII:

- ✚ fiecare participant, va oferi exemple de situatii din viata de zi cu zi, in care au avut rabdare si au avut de castigat ;
 - ✚ participantii vor prezenta situatii in care n-au avut rabdare in cadrul sesiunilor Learn2be, iar din acest motiv au avut de pierdut;
 - ✚ exersarea acestei calitati, prin intermediul unor jocuri a caror rezolvare pretinde rabdare si perseverenta (atat la nivelul grupului, cat si a persoanei).
- Una dintre sarcini, presupunea asezarea a cat mai multor animale de lemn, pe niste piese instabile. Rezolvarea sarcinii cerea timp, apelarea la gandirea logica si multa rabdare, fiind o actiune ce trebuia facuta cu multa migala. Aceasta sarcina a contribuit atat la exersarea rationamentului logic, cat si la consolidarea notiunii de echilibru, tema abordata in cadrul sesiunilor Learn2be, intr-una dintre sedintele trecute.

* Copiii au fost impartiti in doua echipe, castigatori fiind cei care reusesc sa aseze cele mai multe animale, fara sa cada. A fost precizat de la inceput, faptul ca nu conteaza care echipa termina prima de asezat animalele, ci care echipa aseaza cele mai multe animale, fara sa cada de pe "barca". Grabindu-se si dorind sa termine prima, una dintre echipe a reusit sa darama spre final aproape toate animalele care erau asezate pe "barca". Le-a fost explicat atunci, copiilor, faptul ca unele sarcini cer mai multa rabdare decat altele, iar graba nu face decat sa strice tot ceea ce am construit pana atunci. A fost sugerat echipei respective, sa



*"Visele nu se risipesc,
dar nici nu zboară dacă nu le dai aripi."
Pablo Neruda*

reia sarcina, inasa de aceasta data fara sa doreasca sa termine repede, ci avand ca unic obiectiv sa aseze toate piesele fara sa cada., obiectiv ce a fost si atins.

- Copiilor le-au fost prezentate mai multe piese de lemn, ce apoi au fost puse intr-un sac, urmand ca fiecare participant sa extraga o anumita piesa, folosindu-se exclusiv de simtul tactil. A fost o sarcina ce a durat destul de mult, unele piesele fiind foarte asemanatoare si mai greu de deosebit, inasa copiii au reusit sa ramana calmi, asteptandu-si cu rabdare randul si incuranjandu-si colegii atunci cand nu reuseau sa gaseasca piesa.

Cu deosebit respect,

Ingrid Tudoran, trainer educativ Learn2be.